








Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-11:30 Aerial Yoga Mit Schwung in die Woche "Fly high - dive deep" 1 3 mit Conny		09:00-10:30 "Morgenzufriedenheit" Mit Yoga sanft & bewusst in den Tag starten * Alle Level * mit Heiko		09:00-10:30 Yin-Yoga am Morgen Mit sanfter Energie entspannt in den Tag * Alle Level * mit Conny	11:00-12:30Uhr Yoga-on-Board 1 2 Ab 4 Teilnehmer weitere Samstags Kurse siehe Homepage mit Conny	Samstags & Sonntags verschiedene Workshops mit separater Anmeldung und Gebühr
				15:30-17:00Uhr Rücken - Yoga Gesunder Rücken & Starke Mitte ab 25.09.2020 mit Conny	Unsere Kursleiter	
18:00-19:30Uhr "All about Yoga" für Körper, Geist & Seele in ungeraden Wochen *Einsteiger & Mittelstufe* mit Conny	18:30-20:00hr YIN-YANG Faszien Yoga	17:15-18:45Uhr Hatha Yoga Energie zur Wochenmitte *Mittelstufe & Fortgeschrittene* mit Heiko	17:30-18:45 Uhr Advanced Yoga - Class geschlossener Kurs Teilnahme auf Anfrage! mit Heiko	18:00-19:30Uhr Tri-Yoga Mit Yoga relaxt ins Wochenende *Einsteiger & Mittelstufe* mit Anja	 Anja  Conny  Heiko  Sandra  Franzi  Ludmilla  Simone	
Yin-Yoga in geraden Wochen * Alle Level * mit Simone	*alle Level* mit Conny					
20:00-21:30 Meditation am 07.09. / 05.10. / 02.11. und 30.11.2020 mit Conny		19:15-20:45Uhr Aerial Yoga Chillin' Nightflight Voraussetzung siehe Anmerkung 3 ab 23.09.2020 1 3 mit Conny	19:15-20:45Uhr Hatha-Yoga Basics Abend Flow *Einsteiger & Mittelstufe* mit Heiko			
Tanz - Meditation am 19.10. / 16.11. und 14.12.2020 Für jeden der Spaß an Bewegung hat mit Ludmilla						
Yoga on Board	Yin - Yoga	Hatha-Yoga	Aerial-Yoga			Stand 15.09.2020
Specials	Meditationen	TriYoga	Advanced-Yoga			
1	Bitte zuvor im Internet anmelden, da nur eine begrenzte Anzahl Tücher/Boards vorhanden			3	Teilnahme Voraussetzung, Aerial Einsteiger WS od. Aerial Erfahrung	
2	Am 2. Samstag im Monat			4		